

CUPRINS

Cuvânt înainte	13
Introducere	17
Capitolul 1	
Ai venit pe lume cu un manual.....	23
Capitolul 2	
De ce mă aflu aici? = Planul sufletului	33
Capitolul 3	
Relațiile = Contracte între suflete.....	47
Capitolul 4	
Karma încheiată = Evoluția sufletului	65
Capitolul 5	
Talente și haruri = Scop.....	77
Capitolul 6	
Vieți anterioare = Înțelepciune	93
Capitolul 7	
Trauma = Bariera în calea libertății	105
Capitolul 8	
Confuzia = Nealinieri	117
Capitolul 9	
Ideile = Planul sufletului	129
Capitolul 10	
Harurile colective = Abundența	137

Capitolul 11

Planul sufletului = Scop151

Capitol 12

Încotro ne îndreptăm?163

Gânduri de încheiere.....169

File de jurnal173

Mulțumiri.....193

Despre autoare.....195

CUVÂNT ÎNAINTE

Era în noiembrie, 2012, când tocmai îmi încheiam primul an, în calitate de gazdă a emisiunii de interviuri audio *Your Life Without Limits* (Viața ta fără limite), care a fost precursorul valului de webinarii și summituri, ce avea să explodeze după aproximativ cinci ani. Acest format, inovator la acea vreme, folosea platforma FreeConferenceCall.com, permițându-mi să-i aduc laolaltă pe unii dintre renumiții lideri în gândire din lume direct în receptorul telefonului tău fără fir sau pe computer, dacă aveai suficiente cunoștințe cum să te loghezi în emisiune, fără să ai întreruperi.

Printre invitații mei s-au numărat diverse personalități, de la Bernie Siegel la Norman Cousins, de la Jack Canfield la Dain Heer, fondatorul Access Consciousness, inclusiv vedete din filmul *The Secret* (Secretul), precum Marci Shimoff, Michael Beckwith și Marie Diamond.

Nu îmi amintesc cum am ajuns să o intervievez pe această femeie, de o frumusețe unică și exotică, pe nume Lisa Barnett, care era îndrăzneată chiar și pentru o emisiune, intitulată *Your Life Without Limits*. Ea făcea ceva ce se numea „citirea Cronicilor Akashice”.

Din câte am înțeles eu, Cronicile noastre Akashice sunt păstrate de Ființe de Lumină, care se află aici pentru fiecare dintre noi, pentru a ne fi alături în această călătorie a noastră prin această viață și pentru a ne ajuta să căpătăm claritate asupra planului unic al sufletului nostru.

Când am întâlnit-o pe Lisa, avea deja peste douăzeci de ani de experiență în accesarea înțelepciunii străvechi de vindecare a câmpului Akashic, folosind rugăciuni care îi erau dăruite de către Stăpânii Cronicilor Akashice. A reușit chiar să-i învețe pe alții cum să-și acceseze propriile Cronici Akashice și să-și descopere planului propriul lor suflet!

Primul meu interviu cu Lisa a fost o adevărată revelație. Am fost cucerită. Vreau să spun că... cine nu și-ar dori ca Ființele de Lumină să te călăuzească în călătoria sufletului tău?

Emisiunea Lisei a fost una dintre cele mai populare, printre cele peste 200 de emisiuni pe care le-am găzduit. Acum, după zece ani, Lisa și Ființele de Lumină încă mă ghidează cu generozitate. Întotdeauna par să apară exact la momentul potrivit, oferindu-mi exact informațiile de care am nevoie pentru a-mi duce viața la următorul nivel.

Un exemplu elocvent.

Imediat după primul nostru interviu, în anul 2012, am avut o sesiune personală cu Lisa, de citire a Cronicilor Akashice. Mă bucuram de viața mea liniștită în Chicago, locuind la doar o aruncătură de băț de cei doi copii ai mei adulți. Nu aveam nicio intenție să plec de acolo. Cu toate acestea, Păstrătorii Cronicilor aveau o idee diferită pentru mine.

„Te vei muta în Regiunea Golfului (San Francisco, n. tr.)”, îmi transmiteau ei prin Lisa.

„Nicio șansă!”, am răspuns. „Nu am avut nici cea mai mică dorință să locuiesc în acea zonă a țării. Poate în sudul Californiei, dar niciodată, în nordul ei”.

„Eu doar îți transmit ceea ce îmi transmit Păstrătorii

Cronicilor.” Mi-am dat ochii peste cap în sinea mea, gândind că eu știu mai bine.

În următoarele luni, fiul meu s-a mutat pe neașteptate la New York, fiica mea a fost admisă la o facultate de chiropractică din Regiunea Golfului; iar eu am deschis o afacere cu o prietenă dragă, tot în Regiunea Golfului. Camionul de mutări era deja în drum spre mine!

Aceasta a fost doar una dintre numeroasele întâlniri neprețuite care mi-au întărit admirația profundă pentru Lisa, pentru cărțile și învățăturile ei, iar eu sunt convinsă că noua ei carte, *Sufletul tău are un plan*, este cea mai valoroasă lucrare de până acum.

Această carte îți oferă înțelegerea de care ai nevoie, de a trăi în fluxul vieții dintr-o perspectivă mai înaltă și de a-ți crea propriul viitor, aliniat cu planul sufletului tău. Îți arată modul în care să lucrezi cu tiparele karmice, pentru a face loc abundenței care este dreptul tău din naștere. Te ghidează să eliberezi durerile emoționale vechi și inutile, nu doar din această viață, ci și din încarnările anterioare.

Nu este genul de carte, asemenea sfaturilor mamei tale. Această ghidare vine de la Maeștrii Akashici prin harul deosebit de dezvoltat al Lisei de a primi mesajele lor în numele nostru. Cunoașterea este practică și îți va arăta motivul pentru care nu trebuie să repeți la nesfârșit aceleași provocări și lecții traumatizante.

Nu am nicio îndoială că *Sufletul tău are un plan* îți va deschide ochii către un nou tărâm al experienței. Citind cuvintele Lisei, vei putea începe să trăiești o viață plină de și mai multă bucurie, cu o sănătate radiantă, o iubire profundă și o înțelegere amplă a motivului pentru care te-ai

Încarnat acum, în aceste vremuri interesante și provocatoare din istoria umanității.

– **Debra Poneman**

Fondatoare și președinte a Yes to Success, Inc.

INTRODUCERE

Oamenii au cerut, au implorat, au rugat și au negociat cu Divinitatea pentru a primi răspunsuri la cele mai elementare și mai importante întrebări despre viața pe Pământ: Cine sunt eu? De ce mă aflu aici? Asta e tot ce este?

Aceste întrebări sunt precum morcovii după care alergăm, pentru a găsi răspunsuri despre identitatea noastră și scopul nostru pe Pământ.

Ești un călător ancestral

Ești mult mai mult decât o ființă umană. Ești un suflet cuantic ce are o experiență umană pe mai multe niveluri: emoțional, mental, fizic și spiritual. În calitatea ta de călător ancestral, te miști în timp și spațiu și ai trăit pe Pământ de sute de ori. Te-ai implicat în mii de relații. Ești acum, aici, pentru a trăi din plin, cu scop și iubire.

Vreau ca tu să știi că ești mult mai mult decât corpul tău fizic. Ești un suflet magnific, expansiv; sufletul tău a ales aceste vremuri cruciale de cotitură din istoria omenirii, deoarece iubirea și înțelepciunea ta sunt necesare pentru a o ajuta să dea naștere unei noi ere, și anume Era Vărsătorului.

Numeroși astrologi consideră Era Vărsătorului ca fiind perioada în care omenirea preia controlul asupra Pământului și a destinului său în propriile mâini. Această perioadă este reprezentată de constelația cunoscută sub

numele de Vărsător, a unsprezecea constelație a zodiacului.

Dacă ai o anumită vârstă și îți amintești de music-hallul *Hair*, pus în scenă în anul 1967, cel mai probabil, faci parte din primul val de Lucrători în Lumină. Aceste suflete s-au născut între anii '40 și '70. Au venit pentru a susține încheierea războiului și pentru a aduce vremuri de pace pe Pământ.

Chiar dacă faci parte dintr-unul dintre valurile care au urmat, cel mai probabil, ai simțit inspirația la nivel de suflet să vii pe Pământ, astfel încât să îți aduci contribuția în aceste timpuri de transformare profundă. Se pare că omenirii îi ia mai mult timp decât am sperat să treacă de la război la pace, de la ură la iubire, de la frică la încredere. Este bine de știut că această nouă eră va dura aproximativ 2.160 de ani și că ne va purta într-o eră de aur. Aceasta va fi perioada în care va ajunge pe Pământ suficientă lumină energetică pentru a ajuta omenirea să-și înalțe nivelul de conștiință și să genereze pace.

Citești această carte, pentru că ești aici să susții transformarea omenirii și să ne ajuți pe toți să ne vindecăm frumoasa planetă.

Bine ai venit, tovarăș de călătorie!

Vreau să te prezint Păstrătorilor tăi personali ai Cronicilor Akashice

Ființele de lumină care sunt în slujba ta te vor susține în călătoria sufletului tău în această viață. Te vor ajuta să înțelegi profund și clar planul sufletului tău. Îi numesc Păstrătorii Cronicilor Akashice sau Maeștrii Akashici. Aceștia

simt iubire, o iubire necondiționată pentru tine, și doresc să te susțină și să te călăuzească, oferindu-ți informații specifice, înțelepciune străveche, energie vindecătoare și ghidare, pentru ca această călătorie în viața pe care o ai acum să fie mai expansivă.

Călăuzirea lor te poate ajuta să-ți vindeci traumele personale, durerea emoțională și teama, astfel încât să poți trăi împlinirea în fiecare zi. Am văzut mii de oameni din întreaga lume trecând de la a fi dărâmați emoțional și de la lipsuri financiare la a trăi în iubire, a abundență financiară și cu capacitatea de a-și recunoaște și a dăruia mai departe harurile și talentele sufletului. Cu o înțelegere profundă și clară a planului sufletului tău, posibilitățile devin nelimitate.

Un mesaj de la Păstrătorii Cronicilor Akashice

Când Păstrătorii Cronicilor Akashice m-au rugat prima oară să-i ajut să aducă înapoi omenirii această înțelepciune a sufletului, au explicat următoarele, în timpul unei sesiuni de transmisie (n.tr. *channeling*):

Iubiților,

Noi am fost întotdeauna alături de voi, deși mare parte a omenirii nu este conștientă de prezența noastră. Suntem Ființele de Lumină ale Akashei. Suntem energie pură din Sursă și nu am fost niciodată oameni. Am fost în slujba tuturor sufletelor de-a lungul timpului. Suntem Păstrătorii înregistrărilor sufletului din marile biblioteci ale Câmpului Akashic. Nu judecăm experiența umană și suntem aici doar pentru a vă ghida. Este dreptul vostru din naștere să accesați înțelepciunea și